

Operativt behandlade metakarpalfrakturer hos 3286 patienter – demografi, fixationsmetoder och patientrapporterat utfall efter 12 månader – en registerbaserad studie

Emelie Björkholm Wiktorrell¹, Lars Dahlin^{2,3}, Marianne Arner^{4,5}, Karolina Grännö¹, Eva Lundqvist^{1,6}

¹ Universitetssjukhuset Örebro, ² Lunds Universitet, ³ Skånes Universitetssjukhuset, ⁴ Karolinska Institutet, ⁵ Södersjukhuset, ⁶ Örebro Universitet

Bakgrund

Metakarpalfrakturer utgör en tredjedel av alla handfrakturer samt en femtedel av alla frakturer. Konsensus saknas kring optimal behandlingsstrategi och patientrapporterat resultat av kirurgi är inte helt klarlagt.

Syfte

Att presentera demografi och patientrapporterade resultat i relation till fixationsmetoder för opererade metakarpalfrakturer från det handkirurgiska kvalitetsregistret (HAKIR).

Metod

I en retrospektiv kohortstudie av kirurgiskt fixerade metakarpalfrakturer, registrerade i HAKIR (2010- 2022), inkluderades patienter ≥ 18 år. Patienter med reoperationer och metakarpalfrakturer med associerade skador exkluderades. Patientrapporterat utfallsmått (QuickDASH) insamlades tre och 12 månader postoperativt.

Resultat

Totalt analyserades 3,286 fall där signifikant fler manliga än kvinnliga patienter operativt fixerades, och männen var också yngre ($p < 0,001$; Figur 1).

QuickDASH visade en signifikant förbättring från tre [15,9 (IQR 6,8–31,8)] till 12 månader [8,0 (IQR 2,3–20,5), $p < 0,001$] utan någon signifikant skillnad i QuickDASH vid 12 månader mellan frakturer i tumme, fingrar eller om multipla frakturer. Ingen signifikant skillnad sågs mellan öppna och slutna frakturer. De vanligaste fixationsmetoderna var cerklage/stiftning (61%), plattfixation (16%) och skruvfixation (11%). Signifikanta skillnader sågs i fixationsmetoder mellan olika sjukhus i Sverige. Fixation av frakturen med stift varierade mellan 29 och 80% ($p < 0,001$). Ingen signifikant skillnad noterades i QuickDASH poäng vid 12 månader beroende på operativ fixationsmetod.

Konklusion

Operativt fixerade metakarpalfrakturer är vanligare hos framför allt yngre män. Olikheter i fixationsmetoder finns i Sverige, där cerklage/stiftning dominerar, men vid 12 månader postoperativt finns ingen skillnad i QuickDASH beroende på fixationsmetod. Patientrapporterat utfallsmått uppvisar goda postoperativa resultat 12 månader efter kirurgi.